

思わずタグ付けしたくなる阪南大学あれこれマガジン

# #ASH

Vol.06  
HANNAN  
UNIVERSITY  
[ハッシュ]

## めっちゃうまい! ひとり暮らし レシピ

めっちゃうまいから  
つくってみて!

## 阪南大生の アルバイト事情

読書?スポーツ?  
阪南で  
みつける秋

阪南大学  
Information

# NEW CAMPUS INTRODUCTION

新校舎 4号館のこだわりポイント





施設課の職員さん  
に聞いてみた

# 新校舎 4号館 こだわりポイント

4月に誕生した新校舎4号館。既に様々な授業で利用している校舎ですが、まだまだ隠されたポイントや意外な発見があるのでは!?と思ひ、その秘密を取材することにしました。そこで今回は、設計から携わった施設課の職員さんに伺ったお話をご紹介します。知られざるこだわりが盛りたくさん! 阪南大生にとっては必見の内容です!

- #新しい校舎 #景色が綺麗
- #新しいバルコニーで休憩しよう

こだわりが  
たくさん  
詰まっ  
ている  
んです!



## POINT 3 こだわりポイント

色々な学びに  
最適な教室設計



全席可動式の机で、ホワイトボードが部屋の両側面に設置されており、グループワークがしやすい空間になっています!



教室のカーペットは、フロアごとに色が違うのはご存知でしたか? 「ここ何階?」と迷子になったときは、カーペットの色で判別してみてください。



教室の入口に座席表などを掲示したい! という要望を受け、マグネットタイプの壁を採用しています。これで壁を傷めず、要望を叶えることが可能に!



このタイプの机は、黒い部分を引くと簡単に移動させることができます!

## POINT 4 こだわりポイント

些細なところにも  
工夫しているんです!



阪南大学のロゴマークである「リパティウィング」が、4号館の至る所にあります。隠れミッキーならぬ、隠れリパティウィング! ぜひ探してみてください。



屋根の窓は気温や室温、気候に応じて、自動で開閉します。また天井を照らすライトは、白・青・オレンジなど時間帯によって色が変わります。

## POINT 1 こだわりポイント

フロア毎に異なる  
トイレの内装

4号館全階のトイレを利用したことがありますか? 実は、フロアごとにコンセプトが違います! エレガント、ナチュラルなど、その種類は様々。普段利用しない階にも行ってくださいね! ちなみに、Linkのメンバーは5階がお気に入りです。



2階男子トイレ



5階女子トイレ

## POINT 2 こだわりポイント

休憩スペース  
(コモンスペース)

まるで某コーヒーショップのようなおしゃれな空間!! さらに、漫画コーナーには、最新作品から人気作品まで様々なジャンルの漫画が揃っています! 外のテラスでご飯を食べるのもおすすめです♪



漫画を  
読んだり  
ご飯を食べ  
られるよ

### 取材をしてみても...

言われないと気が付かないポイントばかりでした。「たくさんのこだわりポイントがあるのに気付かれないままなのはもったいない!」という意気込みで取り組みました。少しでも多くの阪南大生にこだわりポイントを知ってもらえると嬉しいです。





# 阪南大生のアルバイト事情

#紹介アルバイト #アルバイトの決め手 #大学生活

アルバイト  
選びの決め手は  
なんですか？

身近な友達たちのアルバイト先は知っていても、多くの阪南大生がどこで働いているのか、どんな傾向かを知らない人がほとんどかと思えます。充実した学生生活を送るためには、アルバイト先も重要です。そこで、私たちが皆様にご協力いただき、アルバイト事情をアンケート調査してみました！新しくアルバイトを始めようとする人、バイトを変えたいと思っている皆様の力になれば幸いです。

## 業種ランキング

〈飲食〉		〈販売〉		〈その他〉	
女子	男子	女子	男子	女子	男子
1 居酒屋	1 居酒屋	1 コンビニ	1 テーマパーク	1 イベントスタッフ	1 イベントスタッフ
2 レストラン	2 レストラン	2 アパレル	2 イベントスタッフ	2 イベントスタッフ	2 警備
3 ファーストフード	3 ファーストフード	3 スーパー	3 映画館	3 映画館	3 テーマパーク
4 カフェ	4 デリバリー	4 ドラッグストア・大学内	4 売り子・塾講師	4 売り子・塾講師	4 映画館・塾講師

8割に近い方が30分以内の通勤時間の場所を選んでます。大学生にとって時間はなによりも大切ですね。

## 通勤時間

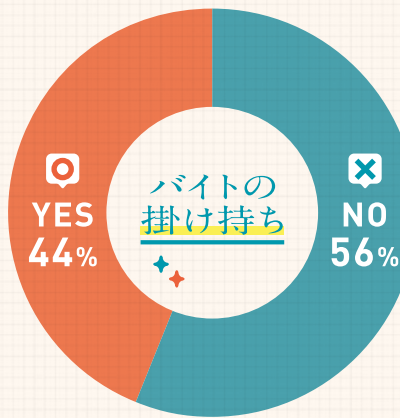
15分以内	46.1%	16~30分	33.3%	1時間以上	20.6%
-------	-------	--------	-------	-------	-------

## 働くスタイル

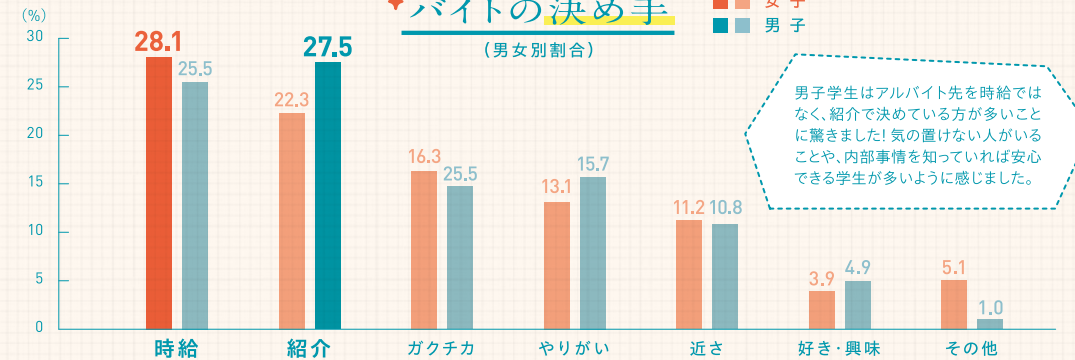
平日	52.4%	授業がない日(土日祝)	46.2%	長期休暇	1.4%
----	-------	-------------	-------	------	------

## 時間帯

夕方	68.8%	朝	17.7%	深夜	13.5%
----	-------	---	-------	----	-------



## バイトの決め手



編集  
メンバーの  
ヒトコト

今回はアンケートにご協力いただきありがとうございました！ご協力いただいた結果、阪南大生のアルバイト事情を知ることができ、このように皆様と共有することができました。そしてアンケート結果から、アルバイト選びにおいて何を重視して働いているのかは、一人ひとりの価値観や充実度、満足度がそれぞれ異なっており、正解は無いということがわかりました。この結果をひとつの目安に、自分自身に適したアルバイトを見つけていただければと思います。これからの皆様の学生生活・アルバイト生活に役立つことを心からお祈りしています！

材料  
(2人分)

ごま油濃口：大さじ1~2 白いりごま：適量  
豚薄切り肉：100g 長ネギ：10cm  
大葉：2枚 梅干し：2個 そうめん：150g  
めんつゆ(2倍濃縮)：70ml 水：150ml 塩：少々

作り方

- 1 長ネギは白髪ネギに、大葉は千切りにする。沸騰したお湯に、塩を加えて豚薄切り肉を静かに茹でて取り出す。
- 2 そうめんを袋の表記通りに茹でて冷水にとり、水気をしっかりととり、器に盛る。
- 3 2に豚肉、白髪ネギ、梅干し、大葉のをせ、めんつゆと水を加える。仕上げに白いりごまをふり、ごま油を回しかける。

## umebuta-somen ごま油香る梅豚そうめん

調理時間  
10分



流通学部3年 大星 志歩さん

- Q 自炊は週どれくらいされますか？  
A 外食に行く時以外は基本毎日自炊していて、買い出しには週3、4回のペースで行きます。
- Q 健康面で工夫されていることはありますか？  
A 足りない栄養素を補える食材を取り入れるようにしているのと、野菜がとれる食事を意識して、サラダは一品つくるようにしています。寒い時期には鍋やスープを作って腸活をしていました。

## ひとりぐらしレシピ

めっちゃ  
うまい!

#おうちごはん  
#一人暮らし  
#ごっつうまい

大学生になり一人暮らしをする人が増え、自炊をする機会が多いと思います。そこで今回は、一人暮らしをしている学生に取材し、絶品レシピを伺いました！是非皆様もおうちで作ってみてください。

## yodare-dori よだれ鶏

材料  
(2人分)

鶏むね肉：1枚(350g) 醤油：大さじ3  
塩：小さじ2分の1 砂糖：小さじ2  
ごま油：大さじ1 A 生姜のすりおろし：1かけ  
ネギの青い部分：1本分 酢(あれば黒酢)：大さじ1  
ラー油：たっぷり

作り方

- 1 鶏むね肉を包丁で開き、塩とごま油を馴染ませて青ネギの頭の部分を鶏むね肉で包む。
- 2 ラップをかけてレンジ(600W)で3~4分加熱する。
- 3 Aの調味料をよく混ぜ合わせ、ネギのみじん切りを加えレンジ(600W)で30秒加熱し、タレを作る。
- 4 ネギを取り除いた鶏むね肉を、程よいサイズにカットし、3をかける。

流通学部2年 八尋 丈さん

- Q 1ヶ月の食費はどのくらいですか？  
A 30,000円程度です。フルーツが好きなので、その分お金がかかっています。
- Q 一番よく使う食材は何ですか？  
A 安くてコスパが良いので、鶏むね肉をよく使います。
- Q 料理の道具にこだわりはありますか？  
A すべてニトリで揃えるようにしています。





# 阪南で見つける秋

- #秋だからこそ
- #読書の秋
- #スポーツの秋

先生方に  
おすすめの**本・映画**聞いてみた!  
エンタメの秋!

国際学部  
国際コミュニケーション学科  
永田 拓治 先生



『銀河鉄道の夜』  
宮沢 賢治 / 著

読むたびに、新たな景色が浮かぶ不思議な魅力。



『舟を編む』  
(2018)

意外と知らない辞書編纂の世界。「言葉」の深さをご賞味あれ!

国際学部  
国際コミュニケーション学科  
藤野 寛之 先生



『クジラの彼』  
有川 浩 / 著

潜水艦乗りの男とその彼女が織りなす、ユニークで軽快なラブコメ。



『ザ・コミットメンツ』  
(1991)

バンドを結成した若者たちの奮闘を描く青春映画!

国際学部  
国際コミュニケーション学科  
Mark D. Sheehan 先生



『モリー先生との火曜日』  
ミッチ・アルボム / 著

自身の価値観や人間関係の重要性を見つめ直すきっかけに。



『グリーンブック』  
(2018)

友情や人種偏見…。成長を描く、実話をもとにした名作。

総合情報学部  
総合情報学科  
光安 知佳子 先生



『嫌われる勇氣—  
自己啓発の源流  
「アドラー」の教え』  
岸見 一郎 古賀 史健 / 著

他人からの目がどうしても気になってしまう人におすすめ!



『RENT/レント』  
(2005)

学生生活を大切に過ごすためのヒントが詰まった作品!

経営学部  
経営学科  
李 兌賢 先生



『川が流れるように』  
シェリー・リード / 著

今、そして将来に漠然と不安を感じるあなたは是非!



『灼熱の魂』  
(2010)

人間の残酷さの中に感動が散りばめられた名作です。

作品の紹介はInstagramで詳しく説明していますので是非ご覧ください!



## みんなでスポーツを楽しもう!

～スポーツマネジメント部をご紹介します～

## スポーツの秋

スポマネ部で人気のスポーツはバレーボール!

### 🏆 スポーツマネジメント部とは?

スポーツのイベント企画を考え、運営までを学生主体で行っている団体です。教職員や時には地域住民の方を巻き込んだイベントを提供し、スポーツの好き嫌いに関係なく、多くの人にスポーツを楽しんでもらうことを目的に活動しています。



代表 前田さんに取材!



- Q スポーツマネジメント部への入部の理由は?  
A イベント運営などをしてみたいかと、スポーツマネジメント部の顧問の先生に誘われて、自分自身もスポーツに興味があったので入部しました!
- Q スポーツマネジメント部に入って良かったことは?  
A スポーツマネジメント部に入ってから、学生はもちろん教職員や地元の人や様々な人とのつながりが増えました! スポーツは初対面の人とでも気軽に会話できるのが良いところです!

### 阪南大生のみなさんにもスポーツを楽しんでもらいたい!

スポーツマネジメント部では毎週木曜日の昼休みに「暇スポ」と名付け、バレーボールやバドミントン・フリスビーなど7種類ほどのスポーツ用品を在学生に貸し出しています。グラウンドにて貸し出しをしていますので、友達と身体を動かしたい!となれば是非ご利用ください。また、月・水・金の朝7時から「朝サル」を行っています! 朝から汗を流すのはとても気持ちがいいですよ!

# 事務室からのお知らせ

### 国内留学制度が全学科\*へ解禁!

※2024年度以降の入学生のみ対象

#### # topics

沖縄県名桜大学(名護市)への国内留学制度が、全学科の学生が対象に。半年から最大1年間滞在中に在籍でき、名桜大学で履修した単位は本学の単位として認定されます。また、国内留学のため追加の授業料は不要です(現地での生活費などの学費以外の費用は必要)。詳細はWebサイトまたは教務課まで。

#### 留学期間

- 1年間 4月～翌年3月まで
- 半年間 前期：4～9月まで  
後期：10月～翌年3月まで

#### 募集人数

- 5名以内  
半期派遣、1年派遣の学生を合わせて5名まで

詳細はコチラ



### G-LAB -Gaming PC Laboratory-

#### # topics

1号館3階のハイスペックパソコンを設置した教室「G-LAB」はご存知ですか?授業で使用している時間以外(平日9時～19時)は学部学年問わず、誰でも利用できます(要予約)。動画編集やプログラミング等の利用に加えて、ゲームをすることも可能。最新のゲームタイトルが揃っています。ゲームアカウントはご自身のものをご利用ください。



### 困った時は相談しよう!

#### # topics

#### 勉強面でのわからないことは…学修支援室!

50周年記念館2階のチューデント commonsにある学修支援室では、学習アドバイザーが常駐しており、大学での学習面での相談ができます。レポートや論文の書き方、授業や資格の勉強方法、TOEIC®、公務員試験、資格取得の勉強、就職筆記試験対策など、利用用途はあなた次第。その他勉強で困っていることがあれば、一度相談してみてください。

#### 大学生活や対人関係の悩みは…学生相談室!

臨床心理士の資格を持ったカウンセラーが常駐しており、カウンセリングを受けることが可能です。大学生活の悩みに加えて、友達関係や恋愛、家庭のこと…相談内容に制限はありません。いつでもだれでも気軽にお越しください。また、ここで相談した内容は外部に漏れることはありませんので、ご安心ください。

### サークルを作ろう!

#### # topics

阪南大学ではサークルを設立するためには最低10人以上の会員(メンバー)が必要です。「あと数人が集まらない…」そんな時は今年度から「サークルスカウト」制度ができましたので、是非ご利用ください。(サークルスカウトの詳細は動画から。)公認サークルになると、大学から合宿費用、施設使用料・自主公演開催費用等の補助が受けられます。詳しくは学生支援課まで。

詳細はコチラ





# INFORMATION

学内外 盛り上げる  
関わらず

それが緑松祭!!

## Q ズバリ緑松祭の 見どころは?

50店舗以上ある模擬店の多さと、毎年恒例となっている「歌うま王」や、ピンゴ大会などの景品がある企画、有名なタレントさんのライブなどの盛り上がるステージイベントです!!このステージイベントは、今年から中庭に移動し、どの方向からでも楽しめる場所なので、そこにも注目です!!

## Q 一番楽しみに していることは?

正解のない中で準備を進めているため、当日の来場者の楽しそうな顔を見てやっど、答え合わせができることです。本番の日にテントが並ぶ光景を想像すると、とてもわくわくします。きつとすぐ達成感を味わえるはずですよ!

絶対に  
楽しませます!



楽しんでほしい!  
阪南生にも

来て絶対に  
後悔させない!

第58代緑松祭副実行委員長  
大星 志歩

第58代緑松祭実行委員長  
永田 涼

## Q 一番大変なことは? (当日・準備含めて)

本番は先で、想像ができないため、目に見えないものを形にしていくことが難しいです。もう一つは、大学祭を成功させるための人脈づくりや、メンバーをまとめることが大変です。ですが、実行委員長・副実行委員長として、メンバーをまとめられるよう頑張ります!

## Q 緑松祭への意気込み を教えてください!

15,000人の来場者が目標!阪南大学生にも楽しんで欲しいです!同じ日にセブンパーク天美さんでアマフェスも開催しているので、このイベントも松原市一番のお祭りにしたいです!

58年で  
一番熱い  
学祭に!!



## アンケートにご協力ください

## 皆さまの声で更にHASHが面白くなる!

「HASH」はキャンパスライフを豊かにする「タグ付けしたくなるような阪南大学のトピックス」が詰め込まれた情報誌として学生広報チームLinkのメンバーと一緒に制作しています。今後の更なる充実した誌面作りのために、読者の皆さまのご意見、ご感想をお聞きするアンケートにご協力の程よろしくお願いたします。

アンケートにご回答いただいた方には  
「はぴなん」グッズをプレゼント!



アンケート回答は右のQRコードから  
アンケート締切:2024年10月31日(木)



※アンケート対象者は本学在学学生のみです。

## EDITOR'S NOTE 編集後記 | 編集リーダー 嶋川 弥希

HASH Vol.6をお読みいただきありがとうございます!今回は学生広報チームLinkの広報誌班12名で制作しました。阪南大学に通っている私たちでも大学の知らない部分は沢山ありますが、少しでも皆様知ってもらえるように日々活動をしています。取材を通して知った新しい情報や感じたことをHASHに掲載しています。ご覧いただき、新たな発見はありましたでしょうか?読者の皆様に少しでも印象に残るページや、記憶に残るページがあれば、HASHの制作に携わるメンバー全員、嬉しい限りです。これからのやりがいにも繋がります。次号もどうぞ、よろしくお願いたします。

## 学生広報チームLink 学内広報誌「HASH」制作メンバー

- 森下 薫 経済学科 (4年生)
- 石田 千晶 経営情報学科 (4年生)
- 脇本 実佳 国際コミュニケーション学科 (4年生)
- 嶋川 弥希 経営情報学科 (3年生)
- 藤山 のの香 流通学科 (3年生)
- 岸本 佑太 国際コミュニケーション学科 (3年生)
- 西 史夏 国際コミュニケーション学科 (3年生)
- 米良 菜奈子 国際コミュニケーション学科 (3年生)
- 秋山 那優 流通学科 (2年生)
- 福田 はるな 流通学科 (2年生)
- 野崎 巧稀 流通学科 (2年生)
- 高松 美怜 国際観光学科 (1年生)

#HASH  
[ハッシュ] Vol.6

発行日/2024年10月1日  
発行/阪南大学  
学生広報チームLink  
学長室総務企画課

〒580-8502  
大阪府松原市天美東5-4-33 TEL 072-332-1224(代表)  
URL <https://www.hannan-u.ac.jp/>  
表紙モデル/左:永田 涼(3年)、右:大星 志歩(3年)