

思わずタグ付けしたくなる阪南大学あれこれマガジン

#ASH

Vol. 07

HANNAN
UNIVERSITY
[ハッシュ]

先輩に聞いてみた!
大学生活で
後悔
したこと!?

阪南大生の
就活日記 Vol.3

空きコマランチに?
近距離グルメ
スポット

阪南大学
Information

2024年度 第46回 地理大臣杯
全日本大学サッカー
トーナメント優勝
#10 金本 毅騎

TOURIST SITE RECOMMENDED

阪南大生におすすめ! 旅行先特集

第68回全日本大学空手道
選手権大会
男子団体形競技 3位
谷口 海瑠



短期旅行派の方に!

関西圏の旅行談



どこに行きましたか?

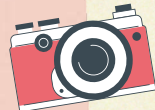
1泊2日で

京都の祇園と嵐山

に行きました。

流通学科3年生 M.Aさん

- Q 費用感と節約ポイントを教えてください。
- A 一人あたり約3~4万円かかりました。事前予約で安くできるように工夫しました。2ヶ月前から予約すると半額くらいで予約できます。
- Q 楽しかった場所はどこですか?
- A 蹴上インクラインです。元々線路として使われていた場所で、着物を着て写真を撮りました。カメラマンさん(有料カメラマンもいます)が常駐しており素敵な写真を撮ってくれます。
- Q 旅行に持参して良かったものはありますか?
- A 使い捨てのフィルムカメラです。現像するまでわからない楽しさがあります。カメラを構えている写真も可愛いく撮れるのでおすすめです。



どこに行きましたか?

1泊2日で

兵庫県北部の城崎温泉

に行きました。

流通学科3年生 K.Yさん

- Q 主な交通手段は?
- A 車を使いました。高速道路を使いETC料金で往復1万円程でした。
- Q 印象に残ったことは?
- A 旅館の食事と温泉です。旅館のプランに付いているコースを食べましたが、一品ずつ料理が出てきて、特に海鮮と担馬牛が美味しかったです。温泉は大浴場で檜の香りがするお風呂と、露天風呂があって気持ち良かったです。
- Q 宿泊施設などの予約方法を教えてください。
- A 多数のウェブサイトと連動している比較サイトを利用して安く予約しました。予約した旅館は1日6組限定だったため2ヶ月前に予約しましたが、それでも1部屋しか空いていませんでした。早めに確認して、予約することがおすすめです。



どこに行きましたか?

日帰りで淡路島

に行きました。

国際コミュニケーション学科4年生 M.Hさん

- Q 費用はどれくらいかかりましたか?
- A レンタカー代、高速道路のETC代、食費など含めて1万円ほどでした。
- Q 行って良かった場所はどこですか?
- A 「ニジゲンノモリ」が楽しかったです。パーク内には色々なキャラクターがいて、写真映えスポットがたくさんありました。今回は体験できませんでしたが、次はニジゲンノモリのアトラクションも体験してみたいと思いました。
- Q 旅行先でのトラブルを教えてください。
- A 行きたいお店が想像してたのと違ったり、距離が遠かったりすることがありました。中でも帰りの高速道路が霧で見えにくくなり、友人と車酔いしたことが1番のトラブルでした。

阪南大生に
おすすめの!

旅行先特集

大学生の休日 # おすすめ旅行先 # 留学

大学生は自由な時間がたくさん!今回は阪南大学生の「旅行談」について取材をしました。週末や連休に近場で旅行:春休みや夏休みの長期休暇を利用して、海外に旅行:あなたは次の旅行先にどこを選びますか?

長期旅行派の方に!

海外の旅行談



どこに行きましたか?

故郷である

ベトナム

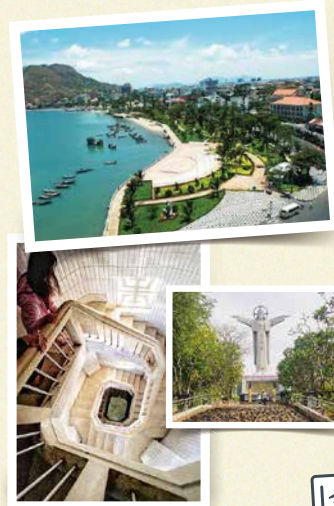
に一時期帰国しました。



留学生

国際コミュニケーション学科2年生 L.Tさん

- Q 出身地はどこですか?
- A ベトナムにあるホーチミンから車で2時間程のところにあるブンタウです。海も山もある街です。
- Q 地元でおすすめの場所はどこですか?
- A 街の高台の上に建っているアジア最大級のキリスト像。しかし、キリスト像までは1000段くらいの階段が続く厳しい道のりです。引き潮の時のみ歩いて渡れるホンバ島もおすすめです。海沿いをバイクで走って潮風を感じたり、レストラン街や屋台等で買い物したりできるスポットです。
- Q おすすめの食べ物は?
- A シーフードがおすすめです。また、名物のバインコット(ベトナム風のたこ焼きで、エビと野菜が中に入っています)も美味しいですよ。
- Q おすすめのお土産は?
- A 貝殻で作ったお土産がおすすめです。風鈴のようなものや、写真立てなどがあります。また、貝殻を加工したアクセサリーもおすすめです。



どこに行きましたか?

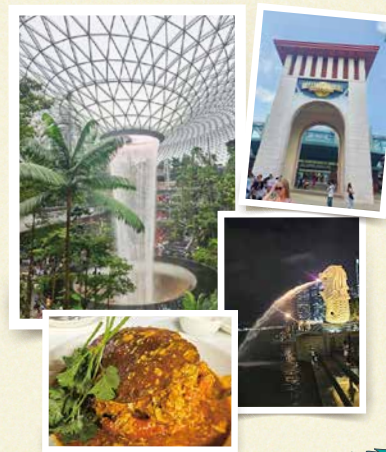
家族旅行で

シンガポール

に行きました。

国際観光学科2年生 N.Yさん

- Q 滞在した日数を教えてください。
- A 3泊5日です。
- Q お土産は何を買いましたか?
- A ベースのプレートが選べ、名前の刻印ができるオリジナルキーホルダーを買いました。
- Q 主な交通手段は?
- A 現地では主に電車を使用しました。
- Q 現地でのコミュニケーションはどうしましたか?
- A 言語は英語で、翻訳機を使ってやり取りをしました。
- Q 旅行の目的はなんですか?
- A 目的はユニバーサル・スタジオ・シンガポールに行くことと、チリクラブを食べることでした。



企業では様々な時期に選考が行われています。そこで今回は早期選考と本選考で、また、キャリアセンターの職員さんにも就活のポイントについて取材しました！

#面接対策 #今知りたい就活事情 #経験者は語る #自分と向き合おう



早期選考 2月内定
経営情報学科
Uさん
人材会社に内定



本選考 9月内定
経営情報学科
Mさん
食品メーカーに内定

早期選考での内定...

インターンシップなどから選考に参加し、**3月1日以前に内定を獲得すること。**

本選考での内定...

3月1日以降に行われる選考で内定を獲得すること。

Q キャリアセンターをどのように利用しましたか?
A 基本的に面接対策で利用してもらい、自己分析・予想質問・模擬面接と段階的に対策をしました。深掘りされても対応できる力を身につけました!

Q キャリアセンターをどのように利用しましたか?
A 自分が企業選びで悩んでいる時に相談していました。決めてもらうのではなく、話を聞いてもらうという感じでした。

Q 面接の空気感は?
A 選考が進むにつれて、企業の上層部の方が面接官をされていました。雰囲気は柔らかかったですが、深掘りした質問はしっかりとされました。

Q 面接の空気感は?
A 一次選考では予想外の質問が多く、発言力やアドリブ力を試されていると感じました。(自分を家電製品に例えたと?) 最終選考では会社について改めて聞かれました。

Q 早期内定ならではの悩みは?
A 周りが本腰を入れて取り組む時期に就活を終えたため、遊ぶ相手がいないことや、話す内容に気を遣ったことです。

Q 当日気を付けていたことは?
A 人の印象は8割が第一印象で決まるとよく聞くので、靴を磨いたり、スーツを綺麗にしたり身だしなみを徹底していました。

後輩へ一言
人は人、自分は自分です。気負いすぎるとしんどくなったり、長引いたりするので何とかできるさ!の精神で頑張ってください!

後輩へ一言
先に内定を獲得した人を見て焦りがあるかもしれませんが、受ければ内定時期なんか関係ない!という気持ちで頑張りましょう!

キャリアセンターにもお話を伺いました!

- 面接のポイントは?
丸覚えするのではなく自分の言葉で話すことを意識しましょう。面接も一つのコミュニケーションです。
- どのタイミングでキャリアセンターを利用すればいいの?
思い立った時にいつでもどうぞ! 1・2年生の皆さんも大歓迎です。
- 学生の皆さんへ
学生の皆さんに寄り添いたい、そして満足のいく就活のサポートをしたいと考えているので、何でも相談しに来てくださいね!



キャリアセンター職員 山下さん

キャリアセンター予約方法 阪南UNIPA > 求人検索ナビ > 就活相談予約

経営情報学科 浦 ひまりさん

後悔 1
資格を取らなかったこと(就活などでアピールできなかった)

後悔 2
部活に入っていれば良かった(人脈を在学中に増やすべき)

アドバイス
大学は人脈が大事!! 資格講座も活用してみてください!

経済学科 前田 歩夢さん

後悔 1
学生価格で尚且つ大学で資格講座も受けられるからもっと取っておけば良かった...

後悔 2
将来の目標をもう少し早く決めておけば良かった。将来のイメージをもっと早くに持っておけば変わっていたかも...

アドバイス
今後のためにもぜひ選びを大切にしてください!

経営情報学科 水谷 瑛加さん

後悔 1
秘書検定を早めに取りなかったこと。早めを受けて、アルバイトやオープンキャンパスで活かしたかった。

後悔 2
友達と写真を沢山撮るべきだった。大人になって見返すときに「大学生生活の写真がない!」ってならないように。

アドバイス
先延ばしにせず早めに取り組んでください!

国際コミュニケーション学科 石野 知里さん

後悔 1
サークルに入っておけば良かった。もっと縦の繋がりが出来たな〜と感じていて、テスト事情や就活なども先輩から聞きたかった。

アドバイス
無理せず楽しんで! 焦ることもあるかもしれませんが、大学生活を楽しみながら無理せず頑張ってください!

commonsスペースで4年生対象のアンケートも行いました!

あなたの後悔したことは?

- 授業で寝たこと
- コロナで留学ができなかったこと
- 学内恋愛をしなかったこと
- グローバルスペースを頻繁に利用しなかったこと

経済学科 世古口 勝吾さん

後悔 1
自分の可能性に見切りをつけてしまったこと。資格などは難しい、と先に諦めてしまった...

アドバイス
挑戦が大事! 絶対に出来ないこと以外なら1回でもいいから何でも挑戦してみてください!

流通学科 望月 悠衣さん

後悔 1
英語の授業をきちんと受けるべきだった(卒業後の就職先で英語を使うことになったため)

後悔 2
大学のうちに遠出をしておけばよかった。時間がたっぷりあるのは大学生のうちだけだから。遠方への旅行を経験するべき。

アドバイス
大学は視野が広げられる絶好の機会だと思うのでいろいろなことに挑戦して大学生活を楽しんで!!

国際コミュニケーション学科 盛田 崇史さん

後悔 1
語学の資格を取った際にもっと勉強していたらハイレベルな資格を取れたはず...

後悔 2
韓国留学に行くべきだった。時期や留学制度をきちんと理解するべきでした。

アドバイス
どんどん大人と喋るべき!! 必要な情報を知ることができる。

国際観光学科 Mさん

後悔 1
今しか出来ない...長期間を利用する経験! 1年生の頃はコロナ禍だったこともあり厳しく、その後今更けても...と諦めてしまった...

後悔 2
時給だけでアルバイトを選んでしまった。好きなことやスキルなどを優先して選べば良かった...お金だけでなく自分のためになるような選び方が大事!

アドバイス
後先を考えすぎると逆に何もできなくなってしまうので、自分にとって楽しいことやしたいものを積極的に取り組んでみてください!

国際観光学科 古川さん

後悔 1
資格取得や履修登録。資格を1つ取って満足してしまった...履修登録をもっと工夫すればより良い大学生活になっていたと思う。

後悔 2
友達と大人数で沢山旅行に行ったこと⇒後悔ではないが社会人になると中々出来ないのも大学4年間で出来ないことができて良かった!

アドバイス
どんどん自分から動くことが大事! 自由にできるからこそ動くべきです! ただ羽目を外しすぎないように!

流通学科 川島 芽衣さん

後悔がない理由

- 資格を6個取得!
- 学部奨学金を3年間もらうほどの成績をとった
- 硬式野球部の代表(主務)や連盟の代表(委員長)を務めた...など

アドバイス
一分一秒を大切に! 電車での隙間時間も大事に。また、プラス思考でいることが大事です! 何かをするときに先を見据えた行動や、選択をするときには将来を考えて選択すると良いです。最後に失敗を恐れな! 社会人になってからの失敗は大きな責任に...だから学生時代にいっぱい失敗しろ!! その経験が多いほど社会人に活かれます!

#これが先輩の本音 #大学生生活の反省 #人生最後の学生生活

先輩に聞いてみた!
大学生生活で後悔したこと...

長いようで短い大学4年間。
大学の先輩に様々な経験から生まれた後悔を聞いてみました!
ここでしか聞けないアドバイスがあるかも...!! 必見です...!!



後悔はありません!!



ロコモコの子キン

バランスよく食べてもらいたい気持ち
がこもっています。
海苔(ミネラル)がこだわりポイント★

アサイーボウル

ハワイで食べたアサイーボウルをvivo
オリジナルアサイーボウルに! アサイー
ボウルは売り切れてしまうことも…



ビボ

cafe vivo

vivoの地はご主人とのデートスポット!?

**お店をしていて
嬉しかったこと**

仕事で通りかかったので、とラン
チにご来店いただいた卒業
生さん。当時の友人と一緒に
仕事をしているとの報告を聞
き、とても嬉しかったです。また、
20周年のお祝い時に、ピンク
の胡蝶蘭を抱えて登場された
卒業生さんもおいて、その時は
嬉しすぎて泣いてしまいました。

お店の名前の由来

店名の「vivo」はイタリア語
で活発・元気という意味。お
店の場所は以前ゲームセン
ターがあった場所で、ここ
でご主人とデートをしてい
たとのこと。時を経て、た
またま通りかかった際に売却
地になっており、縁を感じた
ため、購入し、お店を開店!

店主から阪南大生へ

来店される学生さんは
皆様お行儀がよく、爽や
かに帰って行かれます。
また来てほしいという気
持ちになります。そんな
素敵な学生さんが多い
阪南大学はとても良い大
学です。いつも元気をもら
っています。ありがとうございます。

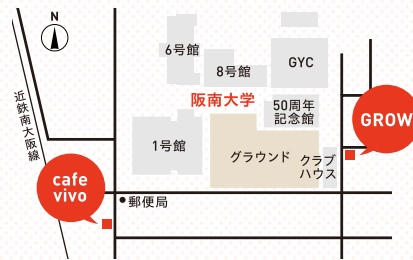
Instagramは
コチラ



住所：松原市天美東6丁目16-1 電話：072-333-3578
営業日：平日11:00～15:00 定休日：土曜日・日曜日・祝日
SNS：Instagram @cafefivo_

大学近くの
近距離グルメスポット
学校周辺のおすすめグルメスポットを厳選してご紹介します
大切な人や新しく出会った人と一緒に、
もちろんおひとり様でも楽しめるグルメです

#空きコマランチ #松原グルメ探索 #HASHグルメ部



GROW 隠れ家キッチン

ランチは予約限定! 大学裏隠れ家レストラン

**お店をしていて
嬉しかったこと**

オープンキッチン
の店内なので、お
客様の笑顔や「美
味しい」などの声
が聞こえたときは
とても嬉しいです!

お店の名前の由来

コロナ禍の際に、何かにチャレンジ
したいという店主の気持ちから、
2023年にオープン。家族で経営し
ているお店で、大学の裏門を出てす
ぐの場所にあります。店名の
「GROW」は成長するという意味が
あり、お店と一緒に成長してい
きたいという思いから、家族でこの店名
に決めたとのこと。



店主から阪南大生へ

お店に1度足を運ん
でみて欲しいです!!
レストラン営業だけ
でなく、ケータリン
グなども過去に
行っているので、何
かあればお気軽に
相談してください★

LINEは
コチラ



Instagramは
コチラ



住所：松原市天美東5丁目11-13 電話：090-6606-9600
営業日：月～土 17:00～22:00 (Lo21:30) (ランチは予約制) 定休日：日曜日
SNS：LINE(予約のみ) @759dkxxv Instagram @kakurega.k.grow

楽しい大学生活のスタートを切ろう!

topics

1年生を対象にした学生会主催イベント「新入生歓迎会～
Campu\$tart2025～」を以下のとおり実施します。友達
を作るチャンスでもあり、先輩とも仲良くできる良い機会
ですので、新入生は必ず参加しましょう!

日 時	4月7日(月)10:00～16:00
場 所	5号館 GYC HALL
内 容	仲良くなれるレクリエーション 豪華景品も準備中!



Jリーガーが新たに誕生

sports

昨年度に本学を卒業した体育会サッカー部員から3名の
Jリーガーが誕生しました。プロサッカー選手として歩む
先輩たち、応援のほどよろしくお願いたします!

野瀬 翔也 J3: ザスパ群馬	齋藤 遼太 J2: V・ファーレン長崎	三好 麟大 J3: 高知ユナイテッドSC
-----------------------	---------------------------	----------------------------



部活・サークルに入ろう!

topics

大学生活をより充実させるには、部活やサークルに所属
することがおすすめです。仲間を作り、たくさんの思い出
となる経験を積んでいきましょう。もし、入りたいサークル
が無い場合は、サークルを作ることも可能です。メンバー
集めに苦戦する場合はサークルスカウト制度をご活用く
ださい。詳細は学生支援課まで。



詳細はコチラ



資格を取得して賞金をゲットだぜ!

topics

本学の指定する資格を取得することにより、資格の難易度に応じて表彰を行
い、報奨金を授与する制度があります。
最高報奨金額はなんと10万円。詳細は
資格・公務員講座相談カウンターまで。



詳細はコチラ



半端ないゼミ活動

topics

阪南大学のゼミ活動は、社会課題の解決に積極的に取り
組んでおり、理論を実践に生かし、課題解決に挑むことで、
学生たちが主体的に学びを深めています。このような活動
を、平山学長は「半端ないゼミ活動」と称しました。学長を
はじめ、各学科の教員が、ゼミ活動に懸ける熱意やその
学びの意義について語っています是非ご覧ください。



詳細はコチラ



INFORMATION

部活動の活躍がすごい!



★ サッカー部 | SOCCER

2024年度第48回総理大臣杯全日本大学サッカートーナメントにおいて優勝し、12年ぶりに日本一に輝きました。さらに勢いは止まらず、関西学生サッカーリーグでも優勝し8年ぶりの関西王者の称号を手に入れました。



★ 空手道部 | KARATE

2024年11月に実施された、第68回全日本大学空手道選手権大会において男子団体形競技において第3位という結果を収めました。創部初の団体種目での全国入賞となります。



皆様の声で
更にHASHが面白くなる

アンケートにご協力ください

「HASH」はキャンパスライフを豊かにする「タグ付けしたくなるような阪南大学のトピックス」が詰め込まれた情報誌として学生広報チームLinkのメンバーと一緒に制作しています。今後の更なる充実した誌面作りのために、読者の皆さまのご意見、ご感想をお聞きするアンケートにご協力の程よろしくお願いたします。

アンケートにご回答いただいた方には

「はぴなん」グッズを
プレゼント!



アンケート回答は右のQRコードから
アンケート締切:2025年4月30日(水)

※アンケート対象者は本学在学生のみのです。



1-4年生対象!

応募締切
4月23日(水)

学生広報チームメンバー大募集!

学生目線で学内外に向けて、大学公式SNSやWebサイト、動画等で阪南大学に関する情報発信を行う団体です。情報発信だけではなく、広報に関する企画発案も行っていただけます。大学の広報担当職員と一緒に、阪南大学の魅力を多くの人に届けましょう!

●こんな人にオススメ

普段からSNS等で
情報発信することが好き!

何か新しいことがしたい!
思い出に残ることがしたい!

将来、広報や広告に関する
仕事に就きたい!

阪南大学を更に良い大学に、
盛り上げたい!

●学生広報チームの主な活動

- 学内広報「HASH」の作成
- 学内撮影のエキストラ出演 etc...
- 公式Instagramの運用

問合わせ先・申込先

阪南大学 学長室総務企画課

場所 本キャンパス1号館1階 総務企画課

mail koho@hannan-u.ac.jp

QRコードから
ご応募ください



EDITOR'S NOTE 編集後記 | 編集リーダー 嶋川 弥希

HASH第7弾を読んでいただき、誠にありがとうございます!今回は雑誌編集を担当している、Linkメンバー13人で企画から取材、編集校正をさせていただきました。読者の皆さまに少しでも、学内外の楽しい情報をお届けできるよう心を込めて制作しました。この雑誌を通じて、新しい発見をしてもらったり、日常のちょっとした楽しみになっていただければ幸いです。引き続き、新たな有益な情報を発信し続ける雑誌作りを目指していきますので、これからもどうぞよろしくお願いたします。

学生広報チームLink 学内広報誌「HASH」制作メンバー

嶋川 弥希	経営情報学科(4年生)
藤山 のの香	流通学科(4年生)
岸本 佑太	国際コミュニケーション学科(4年生)
西史夏	国際コミュニケーション学科(4年生)
本田 瑞貴	国際コミュニケーション学科(4年生)
米良 菜奈子	国際コミュニケーション学科(4年生)
秋山 那優	流通学科(3年生)
福田 はるな	流通学科(3年生)
野崎 巧稀	流通学科(3年生)
高松 美怜	国際観光学科(2年生)
森下 薫	経済学科(2025年3月卒業)
石田 千晶	経営情報学科(2025年3月卒業)
脇本 実佳	国際コミュニケーション学科(2025年3月卒業)

#HASH
[ハッシュ] Vol.7

発行日/2025年4月1日

発行/阪南大学

学生広報チームLink

学長室総務企画課

〒580-8502

大阪府松原市天美東5-4-33 TEL 072-332-1224(代表)

URL <https://www.hannan-u.ac.jp/>

表紙モデル/左:金本 毅輔(3年)、右:谷口 海瑠(4年)